

# FAQs



## 1. Was sind die Vorteile einer elektrischen Zahnbürste gegenüber einer herkömmlichen Handzahnbürste?

Elektrische Zahnbürsten von Oral-B entfernen bis zu 100% mehr Plaque als eine herkömmliche Handzahnbürste. Im Vergleich zur Handzahnbürste, die 400-600-mal pro Minute bewegt wird, schaffen elektrische Zahnbürsten - abhängig vom Modell - bis zu 8.800 Richtungswechsel pro Minute, wodurch die Plaque effektiv gelockert und entfernt wird.

Mehr als 125 klinische Studien\* von Oral-B haben klar gezeigt, dass Oral-B elektrische Zahnbürsten effektiv, sicher und schonend in der Anwendung sind und eine überlegene Reinigung gegenüber herkömmlichen Handzahnbürsten bieten.

Die Handhabung elektrischer Zahnbürsten von Oral-B ist sehr einfach und bietet zusätzliche Extras (abh. vom Modell):

- Ein 2 Minuten-Timer hilft, die empfohlene Putzzeit einzuhalten.
- Der Quadrantentimer unterstützt den Verwender, jeden Kieferquadranten ausreichend lange und gleichmäßig zu putzen.
- Die Andruckkontrolle zeigt an, wenn mit zu viel Druck geputzt wird, und schützt so Zähne und Zahnfleisch.

\* klinische Studien mit Oral-B elektrischen Zahnbürsten und Aufsteckbürsten (1 Woche bis zu 33 Monaten Dauer)

## 2. Was ist Plaque?

Plaque ist eine klebrige Substanz, auch Biofilm genannt, die hauptsächlich aus Bakterien und Eiweißbestandteilen besteht. Da dieser Biofilm nicht wasserlöslich ist, kann er nur mechanisch, d.h. durch die Bewegungen der Zahnbürste entfernt werden.

## 3. Ist eine elektrische Zahnbürste aufgrund der Vielzahl an Bewegungen nicht aggressiver zum Zahnfleisch?

Die Verwendung von elektrischen Zahnbürsten geht nach allen öffentlich zugänglichen, wissenschaftlichen Publikationen mit keiner erhöhten Gefahr der Schädigung von Zahnschmelz (und/oder Zahnfleisch) gegenüber der Verwendung von Handzahnbürsten einher. So kam ein systematischer Review der Cochrane Collaboration, eine unabhängige, wissenschaftliche Organisation, in 2005 zu folgendem Ergebnis: „Es gibt keinen Hinweis darauf, dass die oszillierend-rotierende Technologie mehr Zahnfleischverletzungen verursacht als manuelles Putzen“. Die Meta-Analyse berücksichtigt 42 Studien und Daten von 3.855 Patienten; die berücksichtigten Studien beruhen auf randomisierten klinischen Studien über eine Zeitspanne von mindestens vier Wochen.

Robinson P, Deacon SA, Deery C, Heanue M, Walmsley AS, Worthington HV, Glenny AM, Shaw BC. Manual versus powered toothbrushing for oral health. Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 2. Art.Nr.: CD002281 DOI:10.1002/14651858.CD002281.pub2

## 4. Welche Technologie ist die richtige für mich?

Oral-B bietet drei verschiedene Technologien für individuelle Mundpflegebedürfnisse. Für welche Technologie man sich entscheidet, ist abhängig von der persönlichen Vorliebe für einen länglichen oder runden Bürstenkopf und das entsprechende Mundgefühl:

**Oszillierend-rotierend:** Der kleine runde Bürstenkopf umschließt jeden Zahn einzeln und ermöglicht eine präzise Zahn-für-Zahn-Reinigung. Die oszillierend-rotierende Technologie bietet die größte Auswahl an unter-

schiedlichen Aufsteckbürsten und entfernt bis zu 100% mehr Plaque als eine herkömmliche Handzahnbürste.

**TriZone:** Drei-Zonen-Tiefenreinigung erreicht alle Zahnbereiche - Zahnoberflächen, Zahzwischenräume und die hinteren Backenzähne. Mit länglichem, pulsierend-schwingendem Bürstenkopf für das Zähneputzen mit einer Handzahnbürste, aber bis zu 100% mehr Plaqueentfernung.

**Schall:** Schallzahnbürsten verfügen über einen länglichen Bürstenkopf, der mit Vibrationen reinigt und bietet eine bessere Reinigung als herkömmliche Handzahnbürsten.

Für welche Technologie man sich entscheidet, ist abhängig von der persönlichen Vorliebe für einen länglichen oder runden Bürstenkopf und das entsprechende Mundgefühl.

## 5. Ich habe noch nie elektrisch geputzt - wie putze ich richtig?

Führen Sie die Zahnbürste langsam von Zahn zu Zahn und halten Sie den Bürstenkopf für einige Sekunden auf der Zahnoberfläche, bevor Sie zum nächsten Zahn übergehen. Putzen Sie das Zahnfleisch ebenso wie die Zähne; zuerst die Außenseite, dann die Innenseite und zuletzt die Kauflächen. Drücken Sie nicht zu fest auf, lassen Sie Ihre Zahnbürste das Putzen für Sie übernehmen. Verwenden Sie die Zahnbürste zweimal täglich für jeweils mindestens zwei Minuten - das ist die von Zahnärzten empfohlene Putzzeit.

## 6. Muss ich eine spezielle Zahnpasta verwenden?

Die Verwendung von in Deutschland gängigen Zahnpasta-Marken auf Oral-B elektrische Zahnbürsten ist ohne Probleme möglich. Welche Zahnpasta Sie mit Ihrer elektrischen Zahnbürste verwenden, ist eine persönliche Entscheidung und hängt sehr oft vom Geschmack der Zahnpasta ab.

Oral-B empfiehlt Zahncremes von blend-a-med, z.B. **blend-a-med 3D White für weiße Zähne**.

## 7. Wie oft sollte ich die Aufsteckbürste austauschen?

Im Allgemeinen empfehlen Zahnärzte, spätestens alle drei Monate die Aufsteckbürste zu wechseln. Als Hilfestellung zeigen Oral-B Aufsteckbürsten mit Indicator-Borsten durch Verblassen an, wann der Bürstenkopf erneuert werden muss. Man sollte die Aufsteckbürste auch vor Ablauf der 3 Monate wechseln, wenn die Borsten verbogen sind, um eine gründliche Plaqueentfernung zu ermöglichen.

## 8. Kann ich auf meinem Gerät auch andere Aufsteckbürsten verwenden?

Die Modelle der **Vitality, Professional Care, Triumph, TriZone und Kids-Serien** sind jeweils mit allen oszillierend-rotierenden Bürstenköpfen (rund) von Oral-B kompatibel, z.B. **Tiefen-Reinigung, 3D White, Sensitive Clean und Precision Clean** für eine präzise Zahn-für-Zahn-Reinigung. Außerdem können sie jeweils mit dem **Oral-B TriZone** Bürstenkopf für das Putzen wie mit einer Handzahnbürste verwendet werden.

**Oral-B Pulsonic** elektrische Zahnbürsten hingegen sind ausschließlich mit dem länglichen **Pulsonic**-Bürstenkopf kombinierbar.

## 9. Können auch Kinder die elektrischen Zahnbürsten von Oral-B verwenden?

Elektrische Zahnbürsten von Oral-B können im Allgemeinen von Kindern ab 3 Jahren verwendet werden. Allerdings gibt es von Oral-B spezielle Kinderprodukte, die auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt sind:  
- Die elektrischen Oral-B Kinderzahnbürsten (**Stages Power, Advance Power Kids**) verfügen über Handstücke, die an die Bedürfnisse kleiner Kinderhände angepasst sind und z.B. mit Anti-Rutsch-Handgriff für besseren Halt sorgen.

- Spezielle Aufsteckbürsten für Kinder (**Stages Power**) sind kleiner, haben besonders weiche Borsten und verfügen über eine erhöhte Borstene Reihe für die Reinigung der kariesanfälligen Kauflächen.

Zusätzliche Extras wie ein buntes Design oder der Musiktimer der **Advance Power Kids** helfen dabei, Kinder zum ausreichend langen und gründlichen Putzen zu animieren.

## 10. Sind die elektrischen Zahnbürsten von Oral-B auch für Träger von Zahnpfosten, Brücken, Kronen und Implantaten geeignet?

Die elektrischen Zahnbürsten von Oral-B sind im Allgemeinen auch für Träger von Zahnpfosten, Brücken, Kronen und Implantaten geeignet.

Hierfür empfehlen wir die Verwendung spezieller Aufsteckbürsten, die den Bedürfnissen des Verwenders gerecht werden:

- **OrthoCare:** Für eine besonders gründliche Reinigung unter fest sitzenden Zahnpfosten.

- **Interspacet:** Speziell entwickelte Interspace Borsten reinigen Brücken, Kronen, Implantate und kieferorthopädische Apparaturen. Zur Reinigung schwer zugänglicher Bereiche.

- **Sensitive:** Zur sanften, effektiven Reinigung von überempfindlichen Zähnen und entzündetem Zahnfleisch.

## 11. Warum sollte ich eine elektrische Zahnbürste von Oral-B kaufen?

Oral-B ist die Zahnbürsten-Marke, die Zahnärzte weltweit am häufigsten empfehlen und selbst benutzen. Dabei blickt Oral-B auf mehr als 50 Jahre Erfahrung und Expertise in der Entwicklung und Herstellung von elektrischen Zahnbürsten zurück. Eine kontinuierliche Verbesserung der Oral-B Produkte anhand der Bedürfnisse und Wünsche der Konsumenten steht dabei im Vordergrund und basiert auf einem holistischen Ansatz mit drei Säulen: Verbraucherforschung, Laborforschung und klinische Forschung. Als Marktführer im Segment der elektrischen Zahnbürsten bietet Oral-B für jedes Mundpflegebedürfnis und in jeder Preisklasse das passende Produkt.

## 12. Gibt es eine Garantie für die Oral-B Elektrozahnbürsten?

Um eine hohe Verbraucherzufriedenheit zu garantieren, werden alle Oral-B Produkte in enger Zusammenarbeit mit Dentalexpererten und Verbrauchern entwickelt.

Oral-B gewährleistet eine 24-monatige Garantie ab Kaufdatum. Erfolgt eine Online-Registrierung des Produktes durch den in der Packung enthaltenen Code, verlängert sich diese Garantie um weitere 12 Monate.

Die 30 Tage Geld-zurück-Garantie ermöglicht zusätzlich das Testen der Oral-B elektrischen Zahnbürste (modellabhängig) für 30 Tage ab Kaufdatum. Wenn Sie nicht 100% zufrieden sind, erstatten wir Ihnen im Rahmen der Geld-zurück-Garantie den vollen Kaufpreis zurück, garantiert.